

# テレワーク&おこもりステイでの過ごし方

## テレワークでのご利用

( 2日目以降 ~ )

### 起床

通勤の電車等の移動がないため、ストレスなく仕事を始められます。また、感染リスクを避ける事もできます。



### テレワーク開始

オフィスとは違い、静かな環境で自分の仕事を進めることができます。

### 昼食

有明ガーデンではフードコートはもちろん、テイクアウトで様々な種類から選び、お部屋でご飯を食べることができます。オフィス街と呼ばれるエリアでは、昼時に混雑することも多いですが、テレワークではそのような心配もありません。



### テレワーク再開

リフレッシュをしたらテレワークを再開。  
集中できる環境で業務を進められます。

### テレワーク終了

自分のペースで仕事を進められるのもテレワークならでは。

### 泉天空の湯

1日の疲れを泉天空の湯で癒すことができます。  
広いお風呂でゆっくりしてみてはいかがでしょうか。



### 夕食

疲れを癒した後は、泉天空の湯にある「有明キッチン」。  
アルコールに合うおつまみ料理もございます。

## おこもりステイでのご利用

( チェックイン ~ )

### チェックイン

自動チェックイン機でスムーズにチェックイン。  
ホテルまでのアクセスも「有明」駅徒歩4分、「国際展示場」駅6分と便利。



### 温泉＆ボディケア

泉天空の湯でリラックス。琥珀色のお湯はクレンジング効果の高い  
“美人の湯”。炭酸泉、日替わり風呂等時間を気にせず癒することができます。少し贅沢にエステやあかすりで心も体も癒してみてもいいかもしれません。



### 夕食

オールディダイニンググランドエールで夕食。おいしい夕食を食べながら、明日何をするか考えるとワクワクしそうですね。

### おこもり

ミラーリング対応の49インチテレビで大画面を楽しみ、Bluetooth対応のスピーカーで癒される。たまにはホテルにこもって過ごすのはいかがでしょうか。

### 起床

シモンズ社製のベッドでぐっすり眠れ、気持ちいい朝を迎えられます。

### 朝食

オールディダイニンググランドエールでちょっと贅沢な朝食ブッフェ。

### お買い物

ホテルと併設の有明ガーデンでお買い物。ファッショனから雑貨、食品まで、様々なものがここで揃えることができます。

### 昼食

有明ガーデンはレストランの種類も豊富です。海鮮から中華、イタリアン等、その日の気分に合わせてお昼を選べます。  
その他にも、ヨガで体を動かしたりスイーツを食べたりと、有明ガーデン内で自分の好きなように楽しむことができます。